

RAHMEN & ORGANISATION

Damit die Zeremonie einen sicheren Rahmen hat

Diese Checkliste hält die Absprachen fest, die rund um eure freie Trauung geklärt sein sollten.

Kreuzt an, ergänzt und streicht alles, was für euch keine Rolle spielt.

Ort, Zeit und Wetter

Wo findet die Trauung statt?

☐ draußen ☐ drinnen ☐ beides möglich

Datum und Beginn

Geplante Dauer

☐ ca. 30 Min. ☐ ca. 45 Min. ☐ ca. 60 Min. ☐ noch offen

Plan B bei Regen, Hitze, Kälte oder starkem Wind

Wer entscheidet über Plan B - und bis wann?

Plätze und Zugänglichkeit

Wo sitzt oder steht ihr als Paar?

☐ zwei Stühle ☐ Bank ☐ stehend ☐ noch offen

Wie sitzen eure Gäste?

☐ Reihen ☐ Halbkreis ☐ freie Anordnung ☐ gemischt

Sind feste Plätze nötig?

☐ Trauzeug:innen ☐ Familie ☐ Kinder ☐ ältere Gäste ☐ Rollstuhl/Rollator

Was muss die Location dafür vorbereiten?

Technik und Zuständigkeiten

Ton

☐ Mikrofon ☐ Lautsprecher ☐ Strom ☐ keine Technik nötig

Musik

☐ live ☐ Playlist ☐ DJ ☐ Mischung

Wer startet die Musik und betreut die Technik?

Wer ist am Hochzeitstag die Ansprechperson für Dienstleister?

ABLAUF & WORTE

Welche Momente sollen Teil eurer Trauung sein?

Eine freie Trauung braucht keine feste Schablone. Markiert die Momente, die zu euch gehören, und haltet fest, was dafür vorbereitet oder abgesprochen werden muss.

Euer Ablauf

- | | |
|---|--|
| ☐ Einzug | ☐ Traufrage |
| ☐ Begrüßung | ☐ persönliche Worte |
| ☐ eure Geschichte | ☐ Ringmoment |
| ☐ Beitrag von Gästen | ☐ Urkunde |
| ☐ Ritual | ☐ Auszug |

Weitere Momente oder eine besondere Reihenfolge

Persönliche Worte

Möchtet ihr euch selbst etwas sagen?

- ☐ ja ☐ nein ☐ noch unsicher

In welcher Form?

- ☐ Eheversprechen ☐ kurze persönliche Worte ☐ gemeinsamer Text ☐ spontan

Wie möchtet ihr sprechen?

- ☐ frei ☐ vom Blatt ☐ Karten ☐ abwechselnd

Wer beginnt - und soll die Reihenfolge vorher feststehen?

Wo werden eure Texte bis zur Trauung aufbewahrt?

Traufrage und Ringmoment

Traufrage

- ☐ gemeinsam ☐ nacheinander ☐ ohne Traufrage ☐ noch offen

Ringe

- ☐ klassischer Ringtausch ☐ anderer Ringmoment ☐ keine Ringe

Wer bewahrt die Ringe auf und reicht sie an?

Möchtet ihr den Ringtausch mit eigenen Worten begleiten?

- ☐ ja ☐ nein ☐ noch unsicher

Musik

Einzug

Zwischenmoment

Auszug

MENSCHEN & BEDEUTUNG

Gäste, Kinder und Rituale gut einbinden

Überlegt zuerst, welche Bedeutung ein Moment für euch haben soll. Daraus ergibt sich meist klarer, wer beteiligt wird und ob ein Ritual eure Trauung wirklich bereichert.

Eure Gäste

Welche Rolle sollen eure Gäste haben?

☐ zuhören ☐ Wünsche ☐ Lesung ☐ Musik ☐ Ritual ☐ Überraschung

Wer übernimmt einen Beitrag?

Wer kennt Inhalt, Länge und Zeitpunkt der Beiträge?

Sind Überraschungen mit der Rednerin oder dem Redner abgestimmt?

☐ ja ☐ nein ☐ nicht geplant

Kinder und Familie

Sollen Kinder oder weitere Familienmitglieder beteiligt werden?

☐ ja ☐ nein ☐ noch offen

Welche Aufgabe fühlt sich für sie gut und machbar an?

Wer unterstützt, falls ein Kind im Moment selbst nicht möchte?

Ritual oder symbolische Handlung

Ein Ritual

☐ passt zu uns ☐ wir sind unsicher ☐ brauchen wir nicht

Welche Bedeutung soll sichtbar oder spürbar werden?

Wer führt das Ritual aus?

☐ wir als Paar ☐ Gäste ☐ Kinder/Familie ☐ Redner:in

Material, Aufbau und verantwortliche Person

Kurz vor der Trauung

☐ Ablauf und Namen final abgestimmt

☐ Aussprache schwieriger Namen geklärt

☐ Texte, Beiträge und Musik vollständig

☐ Ringe, Urkunde und Ritualmaterial bereit

Was passt wirklich zu euch?

Der kostenlose Trauungs-Konfigurator stellt euch die Fragen aus einem guten Traugespräch und empfiehlt anschließend passende Worte, Rituale und Ideen. Klickt hier, um ihn zu starten.

EURE NÄCHSTEN SCHRITTE

Wenn ihr an einem Punkt weiterarbeiten möchtet

Die Checkliste zeigt euch, was noch offen ist. Hier findet ihr die passende Unterstützung dazu: zuerst zum Einlesen, anschließend - wenn ihr möchtet - als ausgearbeitete Vorlage.

Was passt wirklich zu eurer Trauung?

Beantwortet 15 Fragen zu euch, euren Gästen und euren Vorstellungen.

Ihr bekommt sofort persönliche Empfehlungen zu Worten, Ritualen und Momenten.

TRAUUNGS-KONFIGURATOR STARTEN

Wenn euch die Worte fehlen

9 kostenlose Textbeispiele

Begrüßung, Traufage, Eheversprechen, Ringtausch und Auszug.

Beispiele lesen

Emotionale Textvorlagen

Ausgearbeitete Formulierungen für mehrere Momente eurer Trauung.

Vorlage ansehen

Traufagen

Textideen für die Frage, auf die ihr beide JA sagen möchtet.

Vorlage ansehen

Eheversprechen

Neun unterschiedliche Wege für persönliche Worte aneinander.

Vorlage ansehen

Ringtausch

Formulierungen für einen Ringmoment, der sich nach euch anhört.

Vorlage ansehen

Wenn ihr ein Ritual sucht

Außergewöhnliche Traurituale

Ideen und Einordnung, bevor ihr euch für ein Ritual entscheidet.

Inspiration lesen

Ausgearbeitete Ritualvorlagen

Handfasting

Elemente-Segen

Ring Warming

Sandritual

SandUhr

Hochzeitskerze

Alle farbig hinterlegten Flächen und Schaltflächen in dieser PDF sind anklickbar.